

KRIEG IN DER FERNE – ANGST ZUHAUSE

Nachdem wir alle zwei Jahre lang Einschränkungen durch und wegen der Pandemie erleben, welche unser Leben massiv verändert haben, hat mit dem Krieg in der Ukraine eine weitere, auf ganz anderer Ebene bedrohliche Situation begonnen. Diese trifft nun bei uns auf Kinder, die zum Teil ohnehin massiv belastet sind. Viele Kinder, die wir aktuell begleiten, haben massive Ängste aus den unterschiedlichsten Gründen.

Mit diesen Ängsten müssen Sie zu Hause umgehen, ihre Kinder dabei unterstützen, mit ihnen auszukommen, sich damit auseinanderzusetzen. Wir alle würden unsere Kinder gern davor bewahren, schlimme Erfahrungen zu machen und wissen zugleich, dass das leider nicht immer möglich ist.

Der Krieg in der Ukraine ist derzeit allgegenwärtig. Auch Kinder hören von einem Krieg, der gar nicht so weit weg ist und der ihnen Angst macht. Je nach ihrem Alter, ihrer Persönlichkeit und ihren Vorerfahrungen gehen sie sehr unterschiedlich mit diesen Informationen um. Viele Kinder machen sich Sorgen, versuchen die Geschehnisse einzuordnen, haben Fragen.

Auch wir als Erwachsene können selbst auf verschiedene Weise betroffen sein und es fällt nicht immer leicht, mit unseren Kindern über Themen wie diese zu sprechen.

Gern möchte ich, als die im SIBUZ Steglitz-Zehlendorf für Gewaltprävention und Krise zuständige Psychologin, mit Ihnen zusammen anschauen, wie Sie mit eigenen Ängsten in der Erziehung Ihrer Kinder umgehen, wie Sie die Ängste Ihrer Kinder gut begleiten und ihnen dabei helfen können, die Ängste zu bewältigen.

Zu diesem Thema habe ich einen **virtuellen Elternabend**
am Donnerstag, 31.03.2022 um 18.00 Uhr
vorbereitet, zu dem ich Sie hiermit herzlich einladen möchte!

Mit herzlichen Grüßen,

Stephanie Deubel



So Sie Interesse an einer Teilnahme haben, melden Sie sich bitte bis zum 30.03.2022 per E-mail an: stephanie.deubel@senbjf.berlin.de an.

Die Zugangsdaten gehen Ihnen im Nachgang Ihrer Anmeldung per E-Mail zu.